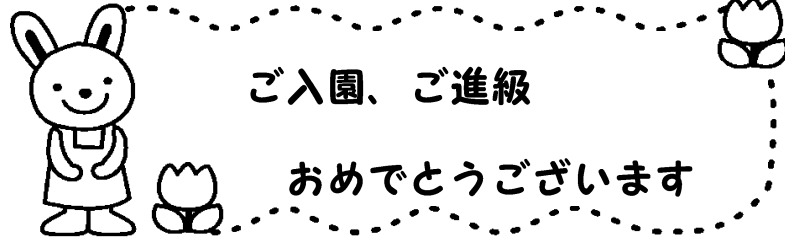


ほけんだより

平成26年4月1日号

看護師



ご入園、ご進級

おめでとうございます

新しい環境での生活が始まり、体調を崩しやすい時期です。
元気に過ごすためにも、規則正しい生活を心がけ、子どものちょっとした変化に気をつけましょう。

1. 早寝早起きを心がけましょう
遅くとも夜9時までにはお布団に入れるといいですね。
2. 朝ごはんをきちんと食べましょう
朝食を食べることで脳が目覚めます。
3. 朝、家で排便をしてきましょう
登園する前にトイレに座る習慣をつけましょう。
4. 子どもの健康状態をよく観察しましょう

食欲、元気は
ありますか？

よく眠れてい
ましたか？

発熱、咳、鼻水、
目やに、発疹は
ありませんか？

顔色、表情は？



健康面でのお願い

感染防止のため、発熱がなくても、発しん・下痢・目やになどがみられる場合、登園前に受診していただくようお願いします。病気でお休みするときは、病名や症状を保育園にお知らせください。

保育園で発熱したり、感染症が疑われる場合などは、連絡させていただきます。状態に応じてお迎えをお願いすることがありますので、連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。

ベビー組より ～忘れていませんか？ 予防接種～

乳幼児期にかかりやすい感染症には、ワクチンで予防できるものがあります。重大な病気から子どもを守るためにも、しっかりとワクチンを接種しておくことが大切です。

ゆり組のみなさんは、小学校入学までに2回目のMR（はしか、風疹）ワクチンを接種しましょう。

この時期に母子手帳を見直し、かかりつけ医と相談して、計画的に予防接種を受けましょう。

