

# ほけんだより

平成26年10月1日号  
看護師



運動会も終わり、いよいよ秋本番になりました。過ごしやすい季節ですが、朝晩は冷え込むこともあり、鼻水が出ているお子様が増えてきます。元気に冬を過ごすため、昼間は薄着でしっかりと体を動かしていきたいと思えます。

平成26年10月1日より

## 水痘ワクチンが定期接種



になります！

水痘ワクチンの定期接種は、生後12月から生後36月に至までの間にある方（1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの方）を対象としています。

2回の接種を行うこととなっており、1回目の接種は標準的には生後12月から生後15月までの間に行います。2回目の接種は、1回目の接種から3月以上経過してから行いますが、標準的には1回目接種後6月から12月まで経過した時期に行うこととなっています。

また、平成26年度に限り（平成26年10月1日から平成27年3月31日まで）、生後36月に至った日の翌日から生後60月に至までの間にある方（3歳の誕生日当日から5歳の誕生日の前日までの方）も定期接種の対象とすることとしています。この場合、1回（この1回には、生後36月以前に接種したワクチンも含まれます。）水痘ワクチンを接種することとしております。

なお、これまで任意で接種された回数も考慮して接種回数が決まります。また、水痘を発症したことがある方はすでに免疫を持っているので、接種する必要はありません。（厚生労働省HPより抜粋）

水痘ワクチン定期接種はベビー組からすみれ組のお子様を対象となります。かかりつけ医と相談して、計画的に接種しましょう。



10月10日は  
目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

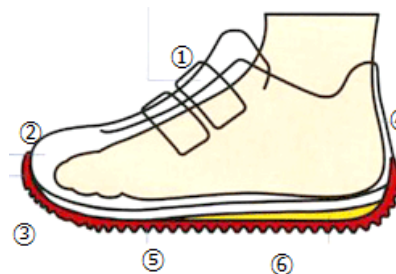
こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見る
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



## ベビー組より ~こどもの靴選び~

歩くことができるお子様が増えてきました。たくさん歩いて強い足を作っていきます。成長段階に合わせた靴を選んであげましょう。



- ①甲の高さが調節できる
- ②つま先が広く、厚みがある
- ③つま先が少し反りあがっている
- ④かかと部をしっかりとささえる
- ⑤足が曲がる位置で靴も曲がる
- ⑥靴底に適度な弾力がある