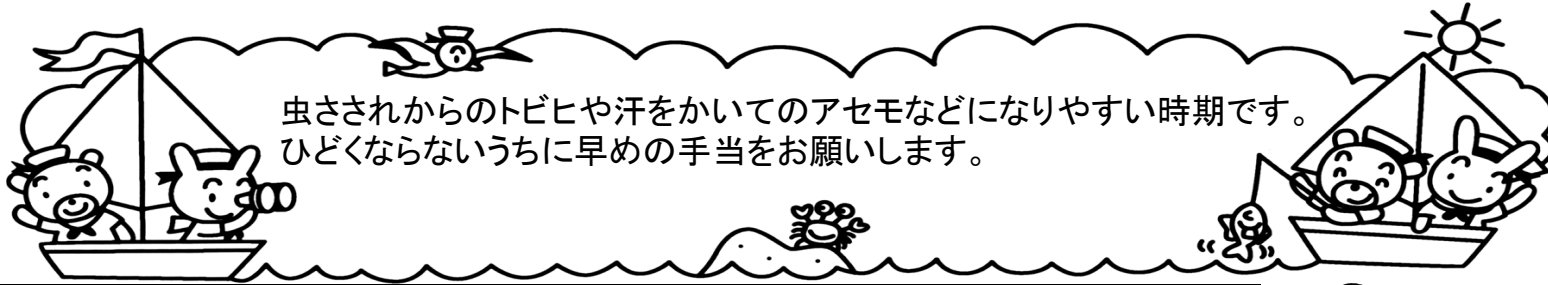


梅雨が明けた途端、暑い日が続いています。
 子ども達は大好きな水遊び、プール遊びを楽しんでいます。
 朝の登園時から「今日、プールする？」と聞いてくる子どもや保育者がプールを準備していると
 今や今かと水が溜まっていく様子を何度も見に来る子ども達の姿が見られています。
 友だちと一緒に水をかけ合ったり、ペットボトルのシャワーなどで遊び、
 プールの中ではワニやカタツムリになり、保育者のトンネルをくぐって楽しんでいます。
 まだまだ暑い日が続きます。安全に気を付け、子ども達と水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



虫さされからのトビヒや汗をかいてのアセモなどになりやすい時期です。
 ひどくならないうちに早めの手当をお願いします。



♪うた♪
 ♪うみ
 ♪おばけなんてないさ
 ♪水遊び
 ♪セミ

【絵本】

『わにわにシリーズ』
 『もりのおふろ』
 『しゅっぱつしんこう』

ねらい	簡単なきまりを守る。保育者や友だちと水遊びを楽しむ。
生活	<p>《食事》 ・量を加減してもらい、苦手なものも少しは食べようとする ・スプーンを下から三本指で持ったり、食器に手を添えて食べる</p> <p>《着脱》 ・衣服の前後の違いに気付く</p> <p>《排泄》 ・尿意や便意を伝えたり、保育者に声をかけられて排泄する</p> <p>《睡眠》 ・自ら布団に入り、眠る</p> <p>《清潔》 ・シャワー後、自分で身体を拭こうとし、出来ないところは保育者に手伝ってもらう</p>
遊び	<p>《室内遊び》 手指を使って遊ぶ(ひも通し、洗濯干し遊び、クレパスで絵を描く 等) ままごと、人形遊び、積木、パズル、絵本</p> <p>《戸外遊び》 水遊び、プール、追いかっこ、ボール遊び、タイヤ遊び、すべり台 ブランコ、砂場、CDに合わせて踊る、鉄棒でぶら下がり、セミ取り 等</p>



《暑い夏を乗り越えよう》

暑い夏を乗り越えるために
 まずは早寝、早起きをしましょう。
 子どもは10時間、睡眠が大切と言われています。
 21時には寝て、7時には起きるように
 少しずつ生活リズムを整えていきましょう。
 朝ごはんは何を食べさせていますか？
 生活表を見るとパンやコーンフレークなどが
 多いようです。
 朝、ご飯、味噌汁、卵を食べることで腹持ちも良く、
 塩分も摂れ、午前中元気に過ごせます。
 再度、家庭での見直しをお願いします。
 熱中症にならないよう、元気に過ごせるよう、
 家庭でのご協力をお願いします。

