

友だちと横一列に並んでかけっこをしています。
「ヨーイ！」でスタートのポーズをとり、
「ドン！」のかけ声をかけるまで待てないくらい
張り切って走りだしています。
保育者のところまで走ってきて抱きしめられると
笑顔いっぱい嬉しそうです。

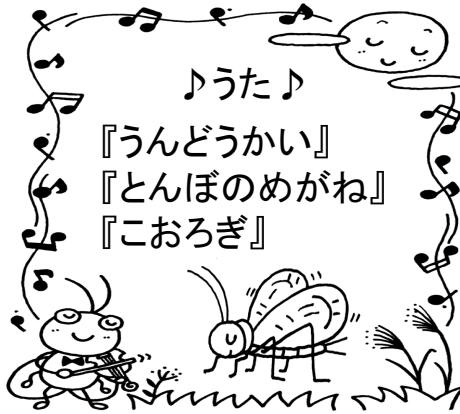
【運動会】

- ・14日(月)の親子ふれあい運動会では
子ども達と一緒に踊ったり簡単な競技に参加していただきますので、
動きやすい服装でお越しください。
- ・赤白帽子のヒモが緩んだり、
サイズの合わないものは調節や付替えをお願いします。

9月1日(月)～9月30日(火)

生活

- 【ねらい】
・簡単な身の回りの事を自分からしようとする
- 【食事】
・食器に手を添えて食べる
・スプーンを下から3本の指で持って食べることに慣れていく
- 【排泄】
・男の子はパンツ、ズボンの横から排泄する
・女の子は膝まで下ろして排泄する
- 【着脱】
・汗をかいたり、汚れたら着替えようとする
・衣服や靴の前後左右の違いに気付く



《楽しい食事》

食事の時間が楽しい雰囲気だと子ども達の心は満たされ、
食べる意欲につながっていきます。
「見て、ニンジン」と友だちが言うと、
「わたしもニンジン」と同じ食材を探して食べるといった姿が見られ、
友だちと一緒に食べる事を楽しんでいます。
「これは何?」「おいしいね!」などのやり取りを大切にしながら食事をし、
保育者も子ども達が食事をしている時はなるべく一緒に座って
食卓を囲むことを大切にしています。
お家でも大人も一緒に食べながら、楽しい食事の中で
マナーやスプーンの持ち方などを伝えていってもらえればと思います。
お家の方と一緒に野菜を洗ったり、お芋をスプーンで潰したり等、
一緒に料理するのもいいかもしれません。
料理をしたワクワク感で食べるのが、もっと楽しくなると思います。

【絵本】

- 『森のおふろ』
- 『かばくん』
- 『大きなかぶ』



遊び

- 【ねらい】
自分の経験を伝えようとする
保育者や友だちと一緒に身体を動かす事を楽しむ
- 【室内遊び】
洗濯物干しごっこ、ままごと、人形遊び、積み木、
木製パズル、ひも通し、電車ごっこ
- 【戸外遊び】
音楽に合わせて踊る『おしりフリフリ』、タイヤ遊び
鬼ごっこ(追いかけて、ひっこしオニ)、かけっこ
鉄棒でぶら下がり、ボール遊び、ジャンプ遊び、体操

