



ほけんだより

6月号

梅雨が近づき気温や湿度が高くなるこの時期は体調を崩しやすくなります。園ではお子様の体調の変化に気をつけて過ごしてまいります。お家でもお子様の健康管理をお願いします。



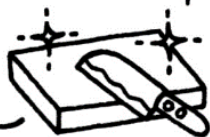
* 6月4日は虫歯予防デー

乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくる場合があります。虫歯のない歯を目指しましょう。仕上げ磨きは小学校2年生くらいまで必要です。

食中毒に気をつけて

気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい時季です。食事を作るときは以下のことに気をつけましょう。

- ① 手や調理器具は清潔にする
- ② 肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う
- ③ 細菌は熱に弱いので、しっかり加熱する
- ④ 菌を増やさないように、食品を適切な温度に保つ
- ⑤ 生鮮食品は新鮮なものを使う



平成29年6月 看護師

乳幼児突然死症候群

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群 (SIDS: Sudden Infant Death Syndrome) という病気のほか、窒息などによる事故があります。

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。
- 平成27年度には96名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

園ではSIDS防止の為にうつ伏せで寝ている子はおむけに寝かせ15分おきに

- ◎呼吸はしているか
- ◎顔色は悪くないか
- ◎布団ははだけていないか

などのチェックを行っています。

SIDSの発症率を低くする3つのポイント

- 1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- 2 できるだけ母乳で育てましょう
- 3 たばこをやめましょう